

Утверждено приказом
заведующего
МБДОУ детским садом №22
от 10.01.2024 года № 58 - ос

План мероприятий
по профилактике гриппа и ОРВИ
в период осложненной эпидемиологической обстановки

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Работа с сотрудниками: - ознакомление с приказом «О мерах по профилактике распространения гриппа и других острых респираторных вирусных заболеваний в ОУ». - инструктаж с сотрудниками «Об усилении мер профилактики гриппа и ОРВИ».	Ежедневно	Заведующий
2.	Контроль за проведением противоэпидемических мероприятий: - утренние фильтры (активное выявление больных путем опроса, осмотра, термометрия); - проведение текущей дезинфекции и влажной уборки; - соблюдением температурного режима, режима проветривания и питьевого режима; - соблюдением режима обеззараживания воздуха помещений; - контроль за соблюдением правил личной гигиены.	Ежедневно	Заведующий, заместитель заведующего по АХР, медицинская сестра, воспитатели
3.	Информирование родителей (законных представителей) о мерах индивидуальной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ: - памятки по профилактике гриппа и ОРВИ.	Регулярно в период эпидемиологической обстановки	Медицинская сестра
4.	Отмена всех массовых культурных и спортивных мероприятий.	На период эпидемиологического подъема заболеваемости	Заведующий
5.	Проведение мониторинга заболеваемости гриппа и ОРВИ	1 раз в неделю	Заведующий, медицинская сестра
6.	Контроль за соблюдением режима дня.	Ежедневно	Старший воспитатель
7.	Активизация двигательной активности детей в течении дня: - утренняя гимнастика, физкультурная разминка;	Ежедневно	Воспитатель

	- увеличение продолжительности и количество физкультминуток и физкульт пауз в период проведения НОК; - проведение физкультурных занятий и подвижных игр различной интенсивности; - оздоровительный бег.		
8.	Проведение оздоровительных и закаливающих мероприятий: - соблюдение правил личной гигиены; - использование в рационе питания овощей, обогащенных содержанием фитонцидов (чеснок, лук); - полоскание горла теплой кипяченой водой, после приема пищи; - хождение по «Дорожкам здоровья»; - С витаминизации.	Постоянно	Воспитатели
9.	Введение в образовательный процесс бесед на темы профилактики гриппа и ОРВИ: - «Витамины вокруг нас»; - «Что полезно, что вредно?»; - «Что такое микроб и как с ним бороться?»; - «Чистота залог здоровья»; - «Я дружу со спортом»; - «Мое здоровье в моих руках»; - «Витамины на моем столе»; - «Как защитить себя от микробов?»; - «Я и спорт»; - «Соблюдение правил личной гигиены»; - «Значение режима дня в вашей жизни»; - «Полезные предметы вокруг меня».	Согласно плану медработника	Медицинская сестра, воспитатели
10.	Продолжить работу по повышению медицинской грамотности сотрудников ДОУ.	Согласно плану	Медицинская сестра, старший воспитатель