

Утверждаю: заведующий

Н.В. Камасва

## Меню

Меню (для детей с пищевой аллергией)

На 24 июля 2025г

| Наименование блюд                                                                                                    | Выход  |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
|                                                                                                                      | Ясли   | Ккал   |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                       |        |        |
| Суп молочный с макаронными изделиями                                                                                 | 150    | 109,29 |
| Вермишель отварной (для детей с пищевой аллергией)                                                                   | 150    | 225    |
| Масло сливочное                                                                                                      | 5      | 33     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 18     | 48     |
| Повидло                                                                                                              | 15     | 36,6   |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                           | 150    | 70     |
| Чай с сахаром (для детей с пищевой аллергией)                                                                        | 150    | 28     |
| Итого за завтрак:                                                                                                    | 377    | 393,16 |
| <b>Второй завтрак 10.00 часов</b>                                                                                    |        |        |
| Кефир                                                                                                                | 100    | 56,67  |
| Компот из сушеных фруктов (для детей с пищевой аллергией)                                                            | 136    | 71,32  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 18     | 41,76  |
| Итого за второй завтрак:                                                                                             | 118    | 98,43  |
| <b>Обед</b>                                                                                                          |        |        |
| Суп картофельный с бобовыми                                                                                          | 150    | 107,14 |
| Жаркое по – домашнему                                                                                                | 180    | 321,54 |
| Хлеб «Дарницкий»                                                                                                     | 36     | 70     |
| Компот из сушеных фруктов                                                                                            | 150    | 85,5   |
| Итого за обед:                                                                                                       | 516    | 584,18 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                                                                           |        |        |
| Булочка «Домашняя»                                                                                                   | 70     | 269,5  |
| Салат из капусты                                                                                                     | 40     | 36,0   |
| Чай с сахаром                                                                                                        | 180    | 89     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                       | 18     | 41,76  |
| Итого за полдник:                                                                                                    | 308    | 436,26 |
| Стоимость питания на одного ребенка в день:                                                                          | 100,58 |        |
| Сотр; Суп картофельный с бобовыми, жаркое по – домашнему, компот из сухих фруктов 200гр., хлеб пшен / слав. 20/40гр. | 30,35  |        |