Утверждаю: заведующий

Н.В. Камаева

Меню

Меню (для детей с пищевой аллергией)

На 25 июля 2025г

Наименование блюд	Выход	
	Ясли	Ккал
Завтрак		
Каша кукурузная вязкая с маслом	180	175,20
Каша кукурузная вязкая (для детей с пищевой аллергией)	180	175,20
Масло сливочное	5	33
Хлеб пшеничный	18	48
Кофейный напиток с молоком	150	70
Чай с сахаром (для детей с пищевой аллергией)	150	28
Итого за завтрак:	353	326,2
Второй завтрак 10.00 часов		
Кефир	118	66,18
Компот из сушеных фруктов (для детей с пищевой аллергией)	118	60,98
Хлеб пшеничный	18	41,76
Итого за второй завтрак:	136	107,94
Обед		
Борщ с картофелем со сметаной	150	61,5
Борщ с картофелем (для детей с пищевой аллергией)	150	61,5
Картофель в молоке	120	100,8
Картофель отварной (для детей с пищевой аллергией)	120	114
Гуляш из отварного мяса	35/35	110,25
Хлеб «Дарницкий»	36	72
Компот из сушеных фруктов	150	86
Итого за обед:	491	430,55
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная	120	90
Рыба, тушенная с овощами	60	63
Чай с сахаром	180	89
Хлеб пшеничный	18	48
Итого за полдник:	378	290
Стоимость питания на одного ребенка в день:	111,18	
Сотр: Суп крестьянский со сметаной, картофель отварной в молоке, гуляш из отварного мяса, компот из сухофруктов, хлеб пшен /слав.	48,63	